

2月スケジュール

こどもクラス

クラス名	曜日	時間	日にち	担当先生	備考
親子体操 KIDS POWER GYM	水	11:30~12:30	12.19.26	まゆみ先生	
〃	木	10:15~11:15	6.20.27	さっち先生	

幼児&小学生体操	日	11:30~12:30		あけみ先生/ゆか先生	
----------	---	-------------	--	------------	--

幼児体操	月	15:45~16:45	3.10.17	あけみ先生	
〃	金	16:00~17:00	7.14.28	さっち先生	

小学生体操	月	17:00~18:30	3.10.17	まゆみ先生	
〃	金	17:00~18:30	7.14.28	さっち先生	
〃	土	14:30~16:00	1.22.29	まゆみ先生	

男子新体操	日程は別途			菊池先生	
-------	-------	--	--	------	--

プチ育成	水	17:00~19:00	12.19.26	あけみ先生	
〃	土A	10:00~12:00	1.22.29	あけみ先生	
〃	土B	12:15~14:15	1.22.29	あけみ先生	

チアダンス	土	13:00~14:00		ゆか先生	
フラダンス	水	17:00~18:00		外部講師	
ストリートダンス(基礎)	木	17:30~18:30	6.13.20	さっち先生	
ストリートダンス(経験者)	木	18:30~19:45	6.13.20	さっち先生	
野球 パーソナル				たける先生	

おとなクラス

クラス名	曜日	時間	日にち	担当先生	備考
フラダンス	月	10:15~11:15		外部講師	
ストレッチポール	月	14:00~15:00	3.10.17	まゆみ先生 他	
シニア体カアップいきいきステップ	火	13:00~14:00	4.18.25	まゆみ先生	
ボディヒーリング	火	14:00~15:00	4.18.25	まゆみ先生	
ビューティボディコントロール	木	10:15~11:15	6.13.20	まゆみ先生 他	
骨盤エクササイズ	木	11:30~12:30		さっち先生	※事前予約要
リラックス系アロマヨガ	金	10:15~11:15	14.28	Fumiko先生	21日 振替日

★振り替えはお休みした日の前後一カ月のみ可能です

例 2月10日分レッスンの振替期間⇒1月10日~3月10日

★振り替えをご希望の場合は、スタッフまでご連絡ください

※新年度の継続・退会連絡はお早めに！！

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					プチA	
					プチB	
					小学生体操	
3	4	5	6	7	8	9
			親子体操	保育園体操		
			ビューティボディ			
ストレッチポール	シニアいきいきステップ					
幼児体操	ボディヒーリング			幼児体操		
小学生体操			ストリートダンス	小学生体操		
10	11	12	13	14	15	16
	祝日	保育園体操		保育園体操		
		親子体操	ビューティボディ	リラックスヨガ		
ストレッチポール						
幼児体操				幼児体操		
小学生体操		プチ育成	ストリートダンス	小学生体操		
17	18	19	20	21	22	23
		保育園体操	親子体操		プチA	
		親子体操	ビューティボディ	リラックスヨガ(振替)		
ストレッチポール					プチB	
幼児体操	シニアいきいきステップ				小学生体操	
小学生体操	ボディヒーリング	プチ育成	ストリートダンス			
24	25	26	27	28	29	
祝日		保育園体操	親子体操	保育園体操	プチA	
		親子体操		リラックスヨガ		
	シニアいきいきステップ				プチB	
	ボディヒーリング			幼児体操	小学生体操	
		プチ育成		小学生体操		

★浦和kids→(火)2/4. 11. 18

10:45～浦和コミュニティーセンター

★与野kids→(金)2/14. 21. 28

10:45～与野コミュニティーセンター

♪他会場からのスタジオへの振替は500円いただいています。

★桶川ジュニア→2/4. 18. 25※

(火・17時半～18時半) 桶川サンアリーナ体育館

※25日のみは会場が使用できないため17:30～スタジオ