

# 1月スケジュール

## こどもクラス

クラス名	曜日	時間	日にち	担当先生	備考
親子体操 KIDS POWER GYM	水	11:40~12:40	13.20.27	まゆみ先生	
〃	土	16:30~17:30	9.16.30	まゆみ先生	
〃	日	13:00~14:00	10.17.31	まゆみ先生	
幼児&小学生体操	日	11:30~12:30		あけみ先生	
幼児体操	月	15:45~16:45	4.18.25	ことね先生	
〃	金	16:00~17:00	8.15.22	さっち先生	
小学生体操	月	17:00~18:30	4.18.25	ことね先生	
〃	金	17:10~18:40	8.15.22	さっち先生	
〃	土	15:00~16:30	9.16.30	まゆみ先生	
男子新体操	日程は別途			菊池先生 他	
プチ育成	水	17:00~19:00	13.20.27	まゆみ先生	
〃	土A	10:00~12:00	9.16.30	まゆみ先生	
〃	土B	13:00~15:00	9.16.30	まゆみ先生	
チアダンス	土	13:15~14:00		ゆか先生	
	土	14:00~15:00		ゆか先生	
リズム&体操	木	17:00~17:40	7.14.28	さっち先生	
ストリートダンス(基礎)	木	17:40~18:40	7.14.28	さっち先生	
ストリートダンス(経験者)	木	18:40~19:55	7.14.28	さっち先生	

## おとなクラス

クラス名	曜日	時間	日にち	担当先生	備考
ストレッチポール	月	14:00~15:00	4.11.25	まゆみ先生	
シニア体カアップいきいきステップ	火	13:00~14:00	12.26	まゆみ先生	
ビューティボディコントロール	木	10:15~11:15	7.21.28	まゆみ先生他	
骨盤エクササイズ	木	11:30~12:30		さっち先生	※事前予約要
スローヨガ	水	10:30~11:30	13.27	そのみ先生	

【レッスン予定時間は、準備、後片付けも含む】

★振り替えはお休みした日の**前後一カ月**のみ可能です

例 5月10日分レッスンの振替期間⇒4月10日~6月10日

★振り替えをご☆スタジオメール: forte\_jimukyoku@yahoo.co.jp

★別会場からスタジオへの振替は**500円**頂いております

スタジオ開設10周年記念キャンペーンとして、  
ご紹介者と入会者の方に図書カード500円プレゼントいたします。  
ご興味のある方はぜひお声がけください。

# 1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
短期教室					プチA	
			ビューティボディ		プチB	
ストレッチポール					小学生体操	親子体操
幼児体操			リズム&体操	幼児体操		
小学生体操			ストリートダンス(基)	小学生体操	ブレイクダンス	
			ストリートダンス(経)		親子体操	
11	12	13	14	15	16	17
		スローヨガ			プチA	
		親子体操				
ストレッチポール	シニアいきいきステップ				プチB	親子体操
		プチ育成	リズム&体操	幼児体操	小学生体操	
			ストリートダンス(基)	小学生体操		
			ストリートダンス(経)		親子体操	
18	19	20	21	22	23	24
		親子体操	ビューティボディ			
幼児体操		プチ育成		幼児体操		
小学生体操				小学生体操	ブレイクダンス	
25	26	27	28	29	30	31
		スローヨガ			プチA	
		親子体操	ビューティボディ			
ストレッチポール	シニアいきいきステップ				プチB	親子体操
幼児体操		プチ育成	リズム&体操		小学生体操	
小学生体操			ストリートダンス(基)			
			ストリートダンス(経)		親子体操	

★桶川ジュニア（火・17時半～18時半）桶川サンアリーナ体育館  
1/5(トランポリン) . 12. 26

**スタジオ フォルテ**  
 電話：048-775-3094  
 FAX：048-775-3194  
 HP：<http://www.studio-forte.info>